



Quando il gioco si fa duro

Saper affrontare le criticità nei momenti vissuti con il proprio cavallo

"Essere capobranco del tuo cavallo, diventare capobranco del tuo cavallo, farsi rispettare dal cavallo"...questo sono alcuni dei pensieri più dannosi degli ultimi tempi, sia nel campo dell'equitazione convenzionale che in quello dell'equitazione naturale, già solo per l'elevata probabilità di miscomunicazione che può nascere tra te ed il tuo cavallo. Spesso leggiamo i comportamenti del cavallo come continue sfide alla nostra posizione antropocentrica di presunto o sedicente leader, nulla di più sbagliato! Per non parlare degli stati d'animo che questi nostri pensieri creano. Momenti di rabbia, frustrazione e insicurezza perché "la relazione non funziona", non ci sentiamo all'altezza di essere capobranco e così scegliamo mezzi, metodi e tecniche forti, specialmente nelle dinamiche/situazioni complesse.

L'Essere Branco e non l'Essere Capobranco è la strategia vincente! Questo training ti farà sentire cosa significa Essere Branco nelle situazioni critiche da gestire.

Un'iniziativa nata per chiunque cerca di capire veramente come si lavora bene CON il cavallo e come si trova benessere e beneficio nel Modello Zooantropologico ESE, non solo nella quotidianità, ma anche nelle dinamiche più complesse.



OBIETTIVI

- Essere compagno di branco
- Spezzare il circolo vizioso dell'emotività
- Capire il contesto per adattarti alla situazione
- Capire gli stati emotivi di te e del tuo cavallo e come si influenzano
- Prendere consapevolezza di come corpo, pensieri e sensazioni sono strettamente legate
- Tirar fuori forza e coraggio, per prendersi la responsabilità di dialogare con la propria emotività

RISULTATI ATTESI

- Saper essere più calmo e riflessivo nelle situazioni critiche
- Saper cogliere e analizzare con calma i dettagli di una situazione
- Saper affrontare problemi con il tuo cavallo, trasformandoli in opportunità di crescita
- Saper entrare in una dinamica critica, sapersi muovere nella criticità, diventando parte del problema e per questo saper diventare parte della soluzione

GUIDE

Francesco De Giorgio

Biologo, etologo e zooantropologo, formatore esperienziale pluriennale, docente e consulente esterno in diversi atenei su tematiche relative al mondo del cavallo ed allo sviluppo del potenziale, coach personale nella relazione tra essere umano e cavallo.

Propone percorsi di innovazione e cambiamento nel mondo del cavallo, guidando ad una relazione e ad un equitare con importanti basi di consapevolezza ed etica.

Fondatore di EquinSensExperience© - Modello Zooantropologico Percettivo-
Esperienziale di Sviluppo delle Persone e dei Cavalli

José Schoorl

Responsabile Equi Libero - coaching e training esperienziale mediato dal cavallo.

“Un’anima espansiva, una fonte di energia e pazienza. Un sorriso che dona leggerezza, una luce che indica un percorso di crescita.”

Qualità che ha applicato per anni nell’ambiente aziendale gestendo cambiamenti organizzativi di processo e di persone come ingegnere gestionale e trainer. Dal 2008 si dedica alla crescita e formazione di persone motivate per ottenere di più della propria vita. È specializzata in coaching e training esperienziale mediato dal cavallo per lo straordinario effetto del confronto tra persone e questo maestoso animale.

DATA E ORARI

31 gennaio 2010 - dalle 10.00 alle 18.00

LUOGO

EquinSensExperience Center - Casale Don Pietro
via delle Pantane - Montorio Romano (RM)

QUOTAZIONE

€ 100.00 (pranzo incluso, IVA esclusa)

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

Francesco De Giorgio: 335 8498077
francesco@francescodegiorgio.com